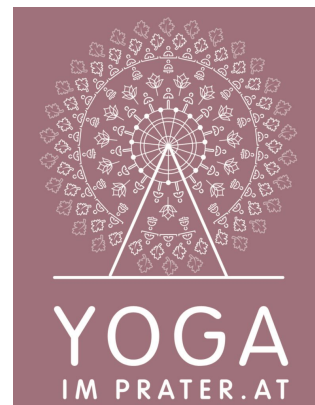


YOGA AM WEISSENSEE

Geplantes Programm*



Sonntag:

17:00 – 18:15
18:30 – 20:30

Ankommen im Kreis der Frauen & sanftes Yoga
Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel

Montag

Ab 07:30
08:00 – 09:30
09:30 – 10:30
16:00 – 17:00
17:00 – 17:15
17:15 – 18:00
18:30 – 20:00
20:00 – 22:00

Guten Morgen Tee
Aktivierendes Yoga am Morgen
Kulinarischer Frühstücksgenuss
Meditatives YinYoga
Tee- und Obstpause
Tiefenentspannung und Erholung mit Yoga Nidra
Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel
Exklusive Öffnung der Sauna & See Spa für die Yogagruppe

Dienstag

Ab 7:30
08:00 – 09:30
09:30 – 10:30
16:00 – 17:00
17:00 – 17:15
17:15 – 18:00
18:30 – 20:30

Guten Morgen Tee
Aktivierendes Yoga am Morgen
Kulinarischer Frühstücksgenuss
Meditation der Herzensverbindung & Ritual
Tee- und Obstpause
Massageworkshop – Selbstmassage & Partnermassage
Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel

Mittwoch

Ab 07:30
08:00 – 08:30
08:30 – 09:30
09:30 – 10:30
bis 12:00
bis 17:00

Guten Morgen Tee
Sonnengrüße am Morgen
Abschlussritual
Kulinarischer Frühstücksgenuss
Check out
Nutzung See-Spa & Sauna möglich